

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE- SIERPIEŃ 2019r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.08.2019r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Klubowy Kącik telewizyjny.
06.08.2019r.	Zajęcia sportowo – rekreacyjne. Klubowy kącik gier towarzyskich.
07.08.2019r.	Próby do przedstawienia na piknik dożynkowy. Przygotowanie dekoracji na piknik dożynkowy.
08.08.2019r.	Próby do przedstawienia na piknik dożynkowy. Przygotowanie dekoracji na piknik dożynkowy.
12.08.2019r.	Zajęcia sportowo-rekreacyjne. Warsztaty Grupowe z psychologiem.
16.08.2019r.	Próby do przedstawienia na dożynki. Przygotowania do pikniku dożynkowego.
18.08.2019r.	PIKNIK DOŻYNKOWY.
19.08.2019r.	Prace porządkowe po Pikniku Dożynkowym. Zajęcia własne.
20.08.2019r.	Zajęcia sportowo-rekreacyjne. Klubowy kącik telewizyjny.
21.08.2019r.	Warsztaty kulinarne. Zajęcia własne.
27.08.2019r.	Zajęcia sportowo – rekreacyjne. Klubowy kącik gier towarzyskich.
28.08.2019r.	Warsztaty kulinarne. Zajęcia własne.
29.08.2019r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Popołudnie z łamiągówkami.

Sporządził:

O P I E K U N
Wioletta Hermann

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
GMINY LUBAWA

Adam Romanowski

