

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE - LIPIEC 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.07.2021r. GRUPA II	Zajęcia handmade – glicerynowe mydełka z płatkami kwiatów. “Spotkanie społeczności” - dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie dotychczasowych zajęć oraz poruszenie tematów zaproponowanych przez uczestników. Zajęcia na świeżym powietrzu - Porządkowanie terenu zielonego dookoła świetlicy.
06.07.2021r. GRUPA III	Zajęcia kreatywne – Mandale do kolorowania. “Siłownia pamięci” - ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową, zadania matematyczne, labirynty, zagadki.
07.07.2021r. GRUPA III	Klubowy kącik gier towarzyskich – Kim jestem?, Bingo, Dobble, Warcaby, Chińczyk. Aktywny senior – francuska gra towarzyska Boule, gra w badmintona.
08.07.2021r. GRUPA III	Zajęcia handmade – glicerynowe mydełka z płatkami kwiatów. “Spotkanie społeczności” - dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie dotychczasowych zajęć oraz poruszenie tematów zaproponowanych przez uczestników. Zajęcia na świeżym powietrzu - Porządkowanie terenu zielonego dookoła świetlicy.
13.07.2021r. GRUPA I	Zajęcia kreatywne – Mandale do kolorowania. “Siłownia pamięci” - ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową, zadania matematyczne, labirynty, zagadki.
15.07.2021r. GRUPA I	Zajęcia handmade – glicerynowe mydełka z płatkami kwiatów. “Spotkanie społeczności” - dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie dotychczasowych zajęć oraz poruszenie tematów zaproponowanych przez uczestników. Zajęcia na świeżym powietrzu - Porządkowanie terenu zielonego dookoła świetlicy.
20.07.2021r. GRUPA II	Zajęcia kreatywne – Mandale do kolorowania. “Siłownia pamięci” - ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową, zadania matematyczne, labirynty, zagadki. Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 -14.30) prowadząca -psycholog Katarzyna Piątek
21.07.2021r. GRUPA II	Klubowy kącik gier towarzyskich – Kim jestem?, Bingo, Dobble, Warcaby, Chińczyk. Aktywny senior – francuska gra towarzyska Boule, gra w badmintona.
22.07.2021r. GRUPA I, II, III	Plenerowa Sesja zdjęciowa - “Seniorzy przed obiektywem”

Sporządził:
Anna Ikier – opiekun Klubu

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

