

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH - LIPIEC 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
06.07.2021r. GRUPA I	Zajęcia artystyczne- kolorowe koszulki Klubowy Kącik Gier – Kalambury, Ego, Time to line, Bingo
07.07.2021r. GRUPA I	Trening Umysłu – ćwiczenia i zabawy logiczne Aktywny Senior – ćwiczenia wzmacniające mięśnie rąk i nóg Relaksacja i wizualizacja „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc
13.07.2021 r. GRUPA II	Zajęcia psychoedukacyjne (12.30 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Zajęcia artystyczne – wyplatamy koszyki
14.07.2021 r. GRUPA II	Aktywny Senior – ćwiczenia wzmacniające mięśnie rąk i nóg Relaksacja i wizualizacja „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc

Sporządził:

Karolina Jaskulska – opiekun Klubu

OPIEKUN
Jaskulska
Karolina Jaskulska

Zatwierdził:

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

