

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH- MAJ 2021**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
11.05.2021r. GRUPA I.	Zajęcia artystyczne – odświeżacze powietrza Trening umysłu – wprowadzamy nowe gry logiczne
12.05.2021r. GRUPA I	Dzień Rodziny – wspominamy naszych bliskich, poznajemy ciekawe historie rodzinne, oglądamy albumy Aktywny Senior - nordic walking
18.05.2021r. GRUPA II	Zajęcia psychoedukacyjne (12.20 – 14.30) prowadząca psycholog Katarzyna Piątek Trening umysłu – wprowadzamy nowe gry logiczne
19.05.2021r. GRUPA II.	Dzień Rodziny – wspominamy naszych bliskich, poznajemy ciekawe historie rodzinne, oglądamy albumy „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc Aktywny Senior - nordic walking
25.05.2021r. GRUPA I.	Zajęcia artystyczne - „Kamienie Majowe” Zajęcia relaksacyjne – relaksacja i wizualizacja
26.05.2021r. GRUPA I	„Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc Turniej gry w bingo

Sporządził:

Zatwierdził:

OPIEKUN
Jaskulska
Karolina Jaskulska

KIEROWNIK
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

