

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ŻŁOTOWIE - LUTY 2021r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
09.02.2021r. GRUPA I	Zajęcia techniczne – serduszka z masy porcelanowej „Siłownia pamięci” - ćwiczenia i zabawy pobudzające pamięć.
10.02.2021 r. GRUPA II	Poznajmy się! Integracja grupy. Tworzymy kodeks postępowania i ustalamy zasady obowiązujące podczas naszych wspólnych zajęć. Zajęcia kreatywne – „Kolorowe Prasowanki”. Wykonujemy podkładki pod gorące napoje, breloki, itp. w kształcie serca. Klubowy kącik gier towarzyskich – rozgrywki gier planszowych.
16.02.2021r. GRUPA I	Zajęcia artystyczne - świeczniki z wykorzystaniem słoiczek i soli morskiej. Turniej Bingo. Klubowy kącik telewizyjny.
17.02.2021 r. GRUPA II	Aktywny senior – ćwiczenia na równowagę, poprawiające koordynację wzrokowo -ruchową z wykorzystaniem piłek gimnastycznych. Zajęcia handmade - ręcznie robione odświeżacze powietrza z dyfuzorem oraz w żelu.
23.02.2021r. GRUPA I	„Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc. Aktywny senior – ćwiczenia z wykorzystaniem piłek gimnastycznych oraz taśm, ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Zajęcia handmade - ręcznie robione odświeżacze powietrza z dyfuzorem oraz w żelu.
24.02.2021 r. GRUPA II	Zajęcia artystyczne - świeczniki z wykorzystaniem słoiczek i soli morskiej. Klubowy kącik gier towarzyskich – rozgrywki gier planszowych. „Spotkanie społeczności” – dyskusje, spostrzeżenia na podsumowanie miesiąca. Omówienie harmonogramu i planu zajęć na kolejny miesiąc.

Sporządził:

Anna Ikier – opiekun Klubu

Marta Majewska – opiekun Klubu

Zatwierdził:

