

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE- LUTY 2020r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.02.2020r.	Zajęcia artystyczne – dekoracje. Zajęcia ruchowe.
05.02.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Popołudnie z filmem.
06.02.2020r.	Zajęcia artystyczne – naturalne mydełka. Zajęcia własne.
11.02.2020r.	Zajęcia ruchowe. Przedpołudnie z tamagłówkami.
12.02.2020r.	Przygotowanie urodzin najstarszej mieszkanki Złotowa. Zajęcia własne.
13.02.2020r.	Setne urodziny najstarszej mieszkanki Złotowa.
18.02.2020r.	Zajęcia artystyczne – naturalne mydełka. Zajęcia ruchowe.
19.02.2020r.	Warsztaty wypieku domowych wyrobów cukierniczych na Forum Aktywnych Kobiet. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej.
20.02.2020r.	Zabawy i gry na wesoło. Klubowy kącik telewizyjny.
25.02.2020r.	Zajęcia ruchowe. Państwa - miasta – rozgrywki.
26.02.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Popołudnie z quizami.
27.02.2020r.	Klubowy kącik gier towarzyskich. Zajęcia własne.

Sporządził:

O P I E K U N

Wioleta Jakubowska

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+
Empel
Monika Empel

