

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE- MARZEC 2020r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
05.03.2020r.	Zajęcia artystyczne – dekoracje. Popołudnie z łamigłówkami.
06.03.2020r.	Przygotowanie do wydarzenia o charakterze integracyjnym – Dzień Kobiet. Zajęcia własne.
07.03.2020r.	Wydarzenie o charakterze integracyjnym Dzień Kobiet.
09.03.2020r.	Prace porządkowe po Dniu Kobiet. Zajęcia własne.
10.03.2020r.	Klubowy kącik gier towarzyskich. Zajęcia ruchowe.
11.03.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Słodkie popołudnie – drożdżówki.
17.03.2020r.	Zajęcia ruchowe. Klubowy kącik telewizyjny.
18.03.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Popołudnie z łamigłówkami.
19.03.2020r.	Klubowy kącik gier towarzyskich. Zajęcia artystyczne – kwiaty do palmy.
24.03.2020r.	Zajęcia ruchowe. Przedpołudnie z łamigłówkami.
25.03.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Zajęcia artystyczne – kwiaty do palmy.
26.03.2020r.	Klubowy kącik gier towarzyskich. Zajęcia artystyczne – kwiaty do palmy.
31.03.2020r.	Zajęcia ruchowe. Przedpołudnie z quizami.

Sporządził:

O P I E K U N

Wioletta J. Lubowska

Zatwierdził:

K I E R O W N I C

KLUBU SENIOR+

Monika Empel

