

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH- MARZEC 2020r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
05.03.2020r.	Przygotowanie do wydarzenia o charakterze integracyjnym – Dzień Kobiet. Zajęcia własne.
06.03.2020r.	Wydarzenie o charakterze integracyjnym – Dzień Kobiet.
09.03.2020r.	Prace porządkowe po Dniu Kobiet. Zajęcia własne.
13.03.2020r.	Zajęcia ruchowe. Klubowy kącik gier towarzyskich.
16.03.2020r.	Smaczne przedpołudnie – zapiekanka. Klubowy kącik telewizyjny.
20.03.2020r.	Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej. Państwa i miasta- rozgrywki.
23.03.2020r.	Przedpołudnie z łamiągówkami Zajęcia ruchowe.
27.03.2020r.	Zajęcia artystyczne – kwiaty do palmy. Klubowy kącik gier towarzyskich.
30.03.2020r.	Zajęcia ruchowe. Zajęcia artystyczne – kwiaty do palmy.

Sporządził:

O P I E K U N

Wioletta Jakubowska

Zatwierdził:

K I E R O W N I K
KLUBU SENIOR+

Empel
Monika Empel

