

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W MORTĘGACH- SIERPIEŃ 2019r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
0.08.2019r.	Zajęcia własne. Przygotowanie posiłku dla pielgrzymów.
05.08.2019r.	Warsztaty grupowe z psychologiem. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej.
09.08.2019r.	Zajęcia ruchowe. Przedpołudnie z quizami.
12.08.2019r.	Zajęcia artystyczne – łabędź z origami. Klubowy kącik gier towarzyskich.
13.08.2019r.	Gry i zabawy na wesoło. Smaczne popołudnie – spaghetti.
19.08.2019r.	Warsztaty kulinarne. Zajęcia własne.
23.08.2019r.	Warsztaty artystyczne- mydelka. Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej.
26.08.2019r.	Warsztaty kulinarne. Zajęcia własne.
30.08.2019r.	Przedpołudnie z łamigłówkami. Słodkie przedpołudnie - pączki.

Sporządził:

OPIEKUN
Wioletta Hermann

Zatwierdził:

KIEROWNIK
OSRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
GMINY LUBAWA

Adam Dóznier

