

**RAMOWY PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
KLUBU „SENIOR+” W ZŁOTOWIE- LIPIEC 2019r.**

DATA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.07.2019r.	Przygotowanie posiłku dla pielgrzymów Zajęcia własne
02.07.2019r.	Przedpołudnie z łamigłówkami Klubowy kącik gier towarzyskich
04.07.2019r.	Zajęcia sportowo – rekreacyjne Klubowy kącik telewizyjny
09.07.2019r.	Zajęcia sportowo – rekreacyjne Rozgrywki – Państwa i miasta
10.07.2019r.	Warsztaty kulinarne Zajęcia własne
11.07.2019r.	Wyjazd o charakterze integracyjnym do Biskupina
15.07.2019r.	Warsztaty grupowe z psychologiem Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej
17.07.2019r.	Zajęcia artystyczne – doniczki z cementu Zajęcia własne
18.07.2019r.	Słodkie popołudnie – drożdżówki Klubowy kącik gier towarzyskich
23.07.2019r.	Zajęcia sportowo – rekreacyjne Klubowy kącik telewizyjny
24.07.2019r.	Smaczne popołudnie – lizania Ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej
25.07.2019r.	Zajęcia artystyczne – ozdoby z origami Popołudnie z quizami
30.07.2019r.	Zajęcia sportowo- rekreacyjne Klubowy kącik telewizyjny
31.07.2019r.	Warsztaty kulinarne Zajęcia własne

Sporządził:

O P I E K U N N S P E K T O R

Wioleta Hermann

Lidia Tuszyńska



Zatwierdził:

K I E R O W N I K
O Ś R O D K A P O M O C Y S P O Ł E C Z N E J
G M I N Y L U B A W A

Adam Roznerski

